**ПАМЯТКА**

**о правилах безопасного поведения в период летних каникул**

***Уважаемые ребята!***

*Впереди самая долгожданная пора - летние каникулы.*

*Для того, чтобы он прошли радостно и без проблем, необходимо выполнять простые, но очень важные правила:*

1. *В общественных местах будьте вежливы и внимательны к детям и взрослым, соблюдайте нормы морали и этики.*
2. *Соблюдайте правила дорожного движения, правила пользования общественным транспортом. Необходимо быть осторожным, внимательным при переходе дороги.*
3. *При использовании велосипедов соблюдайте правила дорожного движения. Кататься на велосипеде можно только во дворе, на спортивной площадке или в парке – там ты будешь в безопасности.*
4. *При использовании роликовых коньков, скейтов помни, что проезжая часть не предназначена для их использования, катайтесь в специально отведенных местах.*
5. *Соблюдайте правила пользования бытовыми приборами: будьте осторожны при контакте с электрическими и газовыми приборами.*
6. *Соблюдайте режим дня, укрепляйте свое здоровье. Соблюдайте временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере.*
7. *Не засиживайтесь с гаджетами. Читайте книги, самостоятельно занимайтесь дополнительно по предметам.*
8. *Всегда сообщайте родителям о своем месте нахождения. Не разрешается пребывание на улице после 22 часов без сопровождения взрослых.*
9. *Не разговаривайте с посторонними (незнакомыми) людьми. Не открывай дверь, когда остаешься дома один.*
10. *Не приводите в дом новых друзей или знакомых без разрешения родителей и в их отсутствие.*
11. *По возможности больше времени проводите на свежем воздухе, встречайтесь с друзьями.*
12. *Без сопровождения взрослых и разрешения родителей не ходите к водоёмам (рекам, озёрам, водохранилищам) и в лес, не уезжайте в другой населенный пункт.*
13. *Соблюдайте правила техники безопасности при прогулках в лесу, на реке.*
14. *Помните о недопустимости совершения правонарушений (употребления алкогольных напитков, лекарственных препаратов без назначения врача, табакокурения, нарушение правил поведения на объектах железнодорожного транспорта, правил дорожного движения).*

***Желаем Вам приятного и безопасного летнего отдыха!***